



POLE DANCE

B U L G A R I A

Кои сме ние



- Първата организирана школа по въздушна и вертикална акробатика в България
- Първата школа в страната, която предлага обучение на деца по пол денс и въздушна акробатика на обръч и воали, хамак, въже, трапец, въздушен пилон
- Съучредител на "Българска пол денс федерация" която е в процес на сертифициране от Световната федерация по пол денс и Министерство на младежта и спорта
- Организатор на "Pole Art Bulgaria" – единственото международно състезание по пол денс, което се провежда на територията на страната

Нашата история

- Стартирахме с една зала декември 2011
- С четири уреда
- Двама инструктори

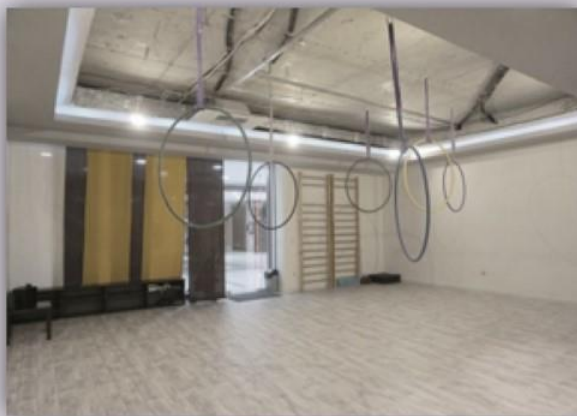


Настояще

Студио Център



Студио Младост



Студио Лозенец



- Със своите три зали на територията на София, над 30 инструктора и над 4 200 индивидуални месечни посещения Pole Dance Bulgaria е най-голямата школа по въздушна и вертикална акробатика в България

Какво правим



Pole Dance



Танц, съчетаващ сила, координация, кардио упражнения, елегантност и гъвкавост.

Exotic Pole Dance



Танц, в който задължително присъствие имат танцови техники, модерен балет и акробатика придружени с музика.

Sport Pole Dance



Спорт, в който физическите данни и сложността на елементите са от първостепенно значение.

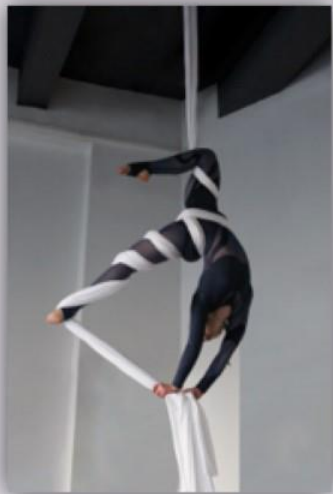
Pole Fitness



Силова тренировка със собствено тегло, която натоварва всички мускулни групи и развива както мускулатурата, така и издръжливостта.

Какво правим

Aerial silks



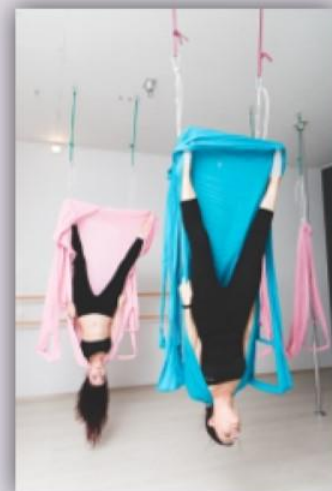
Въздушната акробатика на воали изисква висока степен на сила, гъвкавост, баланс и най-вече кураж и желание да се впуснете в това нестандартно изживяване, преодоляващо силата на гравитацията.

Aerial hoop



Въздушният обръч комбинира бързина, издръжливост, сила, баланс на тежестта и гъвкавост – всичко това е съчетано в една тренировка, придружено с полет и пируети във въздуха

Aerial yoga



Уникален спорт, съчетаващ йога пози, гимнастика и силови елементи, който релаксира цялото тяло, увеличава подвижността на ставите и влияе благоприятно на гръбначния стълб и правилната стойка.

Ние и децата

Pole Kids

Забавна и ангажираща вниманието физическа активност, която мотивира децата да се придържат към активен и здравословен начин на живот от малки.



Aerial hoop & silks for kids



Децата да развиват своето въображение и креативност чрез различни активности, включващи обръч, воали и хамак. Докато се забавляват подобряват своята гъвкавост, сила, техника, контрол и баланс.

С упражненията в люлка, работим както за тялото, така и за радост и усмивка, която е необходима на децата, за да растат щастливи.



Kids fly yoga



Няма дете, което да не обича да се забавлява, да се люлее, да „лети“!

Как го постигнахме

Труд и любов...

7 дни в седмицата

и ВЯРА в екипа!

Не толкова важните:

- Система за обучение на служители
- Ясни критерии за провеждане на тренировки
- Строги правила за подготовка на състезатели

- Автоматична система за резервиране на място в часовете

Организатори:

- Спортни лагери за малки и големи
- Държавни състезания
- Международни състезания
- Рецитали за възрастни
- Театрални представления за малки

Международни успехи

Призови успехи в различни държави:

- Обединените арабски емирства
- Гърция
- Испания
- Унгария



Трудности

- Недостиг на кадри
- Липса на подходящи помещения
- Бюрократични спънки
- Излизане от стереотипите

Нашите цели

- Развитие на спорта в цяла България
- Подготовка на състезатели
- Ежегодно организиране на международно състезание в България
- Членство в световната федерация по пол денс и въздушна акробатика

Благодарим ви



Контакти



+359 884 607 097
+359 893 693 902



studio@poledance-bg.com



www.poledance-bg.com



Pole Dance Bulgaria



Pole Dance Bulgaria



@poledancebulgaria

